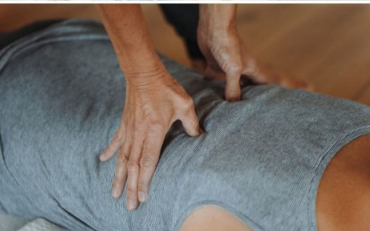
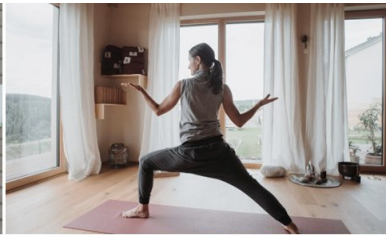




Schöne Auszeit

*Yoga & Ayurvedische Kochkurse
Massage & Pflege*

*Angebote und Preisliste
2026*



Schöne Auszeit / Beim Johannisbaum 3 / 54426 Breit

Tel.: 06509-910 97 55 / info@auszeitbreit.eu

www.auszeitbreit.eu

Pflege

Klassische kosmetische Gesichtsbehandlung: 110 €

Saison Behandlung Gourmet Oxygenant: 130 €

Wimpern & Augenbrauen färben: 12 €

Augenbrauenkorrektur: 10 €

Oberlippenwachsung: 12,50 €

NMT- neuromuskuläre Tiefenentspannung

30 min: 40 €

45 min: 60 €

60 min: 80 €

Fußreflexzonenmassage

30 min: 40 €

45 min: 60 €

60 min: 80 €

Fußmassage & Kopf-Nackenentspannung

45 min: 60 €

60 min: 80 €

Ayurvedische Massagen

Padabhyanga (Fuß-Beinmassage) 60 min: 90 €

Ohrkerzenbehandlung & Kopf-Nackenmassage 45 min: 70 €

Fußpflege inkl. Kräuterfußbad

Fußpflege ohne Lack: 40 €

Fußpflege mit Lack: 44 €

Ayur-Yogatherapie Einzeltraining

Einsteigerstunde (90 min): 90€

Jede weitere Stunde (60 min): 70€

Yogakurs

Präsenz & Zoom

Kurseinheiten je 90 min

Kursabo monatlich: pro TN: 65€

Probestunde: 15€

YinYoga / Präsenz

Kurspaket über 5 Kurseinheiten je 90 min

pro TN: 124 €

(Kurszeiten siehe Homepage)

YinYoga Event Freitagabends

Kurseinheit je 120 min

pro TN: 44 €

(Kurszeiten siehe Homepage)

Ayurvedischer Kochkurs

Theorie & Praxis

ca. 5 Stunden

Pro TN: 148 €

Auszeit Events - alle Infos unter:

www.auszeitbreit.eu/auszeit-events